

# 12/31～1/2スタジオスケジュール

2016-17

～12/30		12/31(土)	1/1(日)	1/2(月・祝日)		1/3～
<b>12</b> 月のプログラムどおり	11:00		スタジオお休み			11:00
	12:00	12:00～13:00(60) ゆっくりトレーニング 薰IR		12:00～13:15(75) パワーヨガ 薰IR	12:00	
	13:00	13:15～14:15(60) パワーヨガ 薰IR		13:30～14:15(45) ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 薰IR	13:00	
	14:00				14:00	
	15:00				15:00	
	16:00				16:00	